

“

AFTERWORK RANDO

SE RECONNECTER À SOI ET À LA
NATURE APRÈS UNE JOURNÉE DE
TRAVAIL.

SIX SOIRÉES DE BALADE DURANT
LA BELLE SAISON.

UN MOMENT DE CONVIVIALITÉ, DE
PARTAGE ET DE DÉTENTE POUR
SE CHANGER LES IDÉES ET SE
RESSOURCER.

”



JE VOUS PROPOSE UNE BALADE EN FORÊT AU SON DU CHANT DES OISEAUX ET
DES DOUCES EFFLUVES DE LA FORÊT. PARTAGE D'UN PIQUE-NIQUE CANADIEN.

BIEN-ÊTRE GARANTI POUR UN RETOUR CHEZ VOUS SEREIN, L'ESPRIT LÉGER. LA
RECETTE IDÉALE POUR UNE BONNE NUIT DE SOMMEIL

DATES : 23 MAI, 13 JUIN, 18 JUILLET, 5 ET 26 SEPTEMBRE ET
10 OCTOBRE 2024

HEURE DE RENDEZ-VOUS : 18H00

HEURE DE RETOUR : VERS 21H00

LIEU : EN FORÊT, SUR LES HAUTEURS ALLANT DE CHAMOSON À MARTIGNY.

DURÉE : ENV. 2 HEURES DE MARCHÉ, DÉNIVELÉ +/-300M

PRIX : 20.- LA SORTIE OU 100.- SI INSCRIPTION AUX SIX SORTIES

INSCRIPTION ET INFORMATION: LÉONIE, 079 259 23 52, L.FAVRE88@GMAIL.COM